



# رؤية عامة عن الوضع التغذوي في اليمن



# مؤشرات عامة وصحية

المؤشر	القراءة	
اجمالي عدد السكان	25,254,839	٢٠١٢
اجمالي عدد الاطفال دون سن الخامسة	4,657,481	٢٠١٢
اجمالي عدد المواليد	919,000	٢٠١٠
معدلات وفيات الاطفال دون سن الخامسة لكل الف ولادة حية	77	٢٠١٠
معدلات وفيات الامهات لكل مائة الف ولادات حيه	210	٢٠١٠
نسبة الاطفال دون سن الخامسة والذين يعانون من نقص الوزن	٤٣	٢٠١٠
نسبة الاطفال دون سن الخامسة الذين يعانون من سوء التغذية المزمن (معايير منظمة الصحة العالمية)	٥٨	٢٠١٠
نسبة الاطفال دون سن الخامسة الذين يعانون من سوء التغذية الكلي (هزال)	١٦	٢٠١٠

# أشكال سوء التغذية

تصنيف أو اشكال سوء التغذية العام

Over Nutrition(زيادة التغذية)-2-

السمنة

Under nutrition(1-نقص التغذية)

الهزال- النقرم-نقص الوزن-عوز  
المغذيات

# الموجز العام عن الأمن الغذائي في اليمن

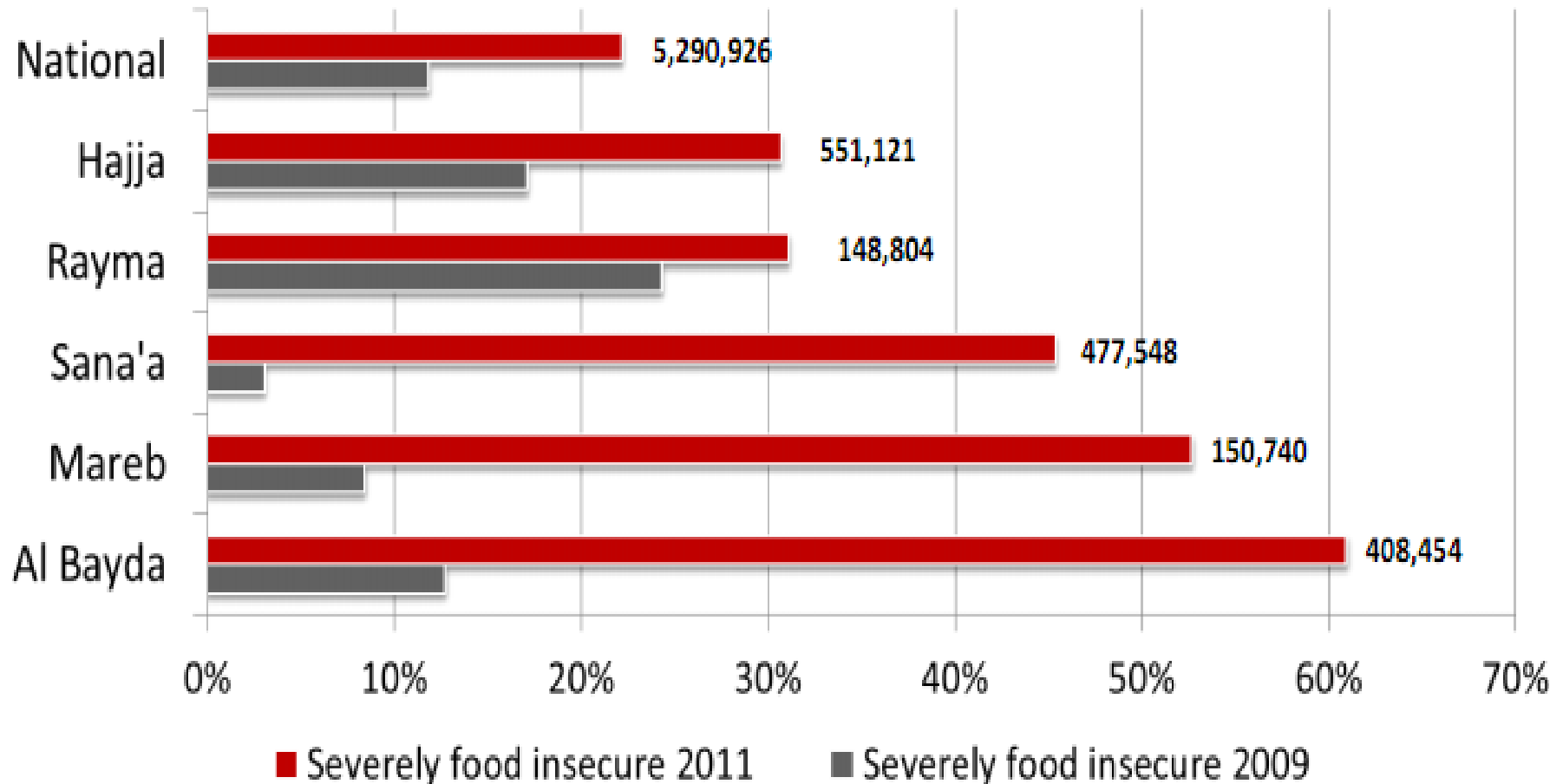
- عشرة مليون يمني ،حوالي النصف من السكان غير مؤمن الغذاء لهم.
- اكثر من ٤٤% من السكان لايتمكنون من الحصول على الغذاء الكافي .
- بين العامين ٢٠٠٩ و ٢٠١١ - ٢,٥ مليون واكثر اصبحوا غير مؤمن لهم الغذاء بشكل وخيم.
- الارتفاع في اسعار الغذاء اثرت على ٩ من كل ١٠ افراد.

# الموجز العام عن الأمن الغذائي في اليمن

- عشرة مليون يمني ،حوالي النصف من السكان غير مؤمن الغذاء لهم.
- اكثر من ٤٤ % من السكان لايتمكنون من الحصول على الغذاء الكافي .
- بين العامين ٢٠٠٩ و ٢٠١١ - ٢,٥ مليون واکثر اصبحوا غير مؤمن لهم الغذاء بشكل وخيم.
- الارتفاع في اسعار الغذاء اثرت على ٩ من كل ١٠ افراد.

# الزيادة الضخمة في إنعدام الامن الغذائي الشديد خلال عامي ٢٠٠٩-٢٠١١م في اليمن

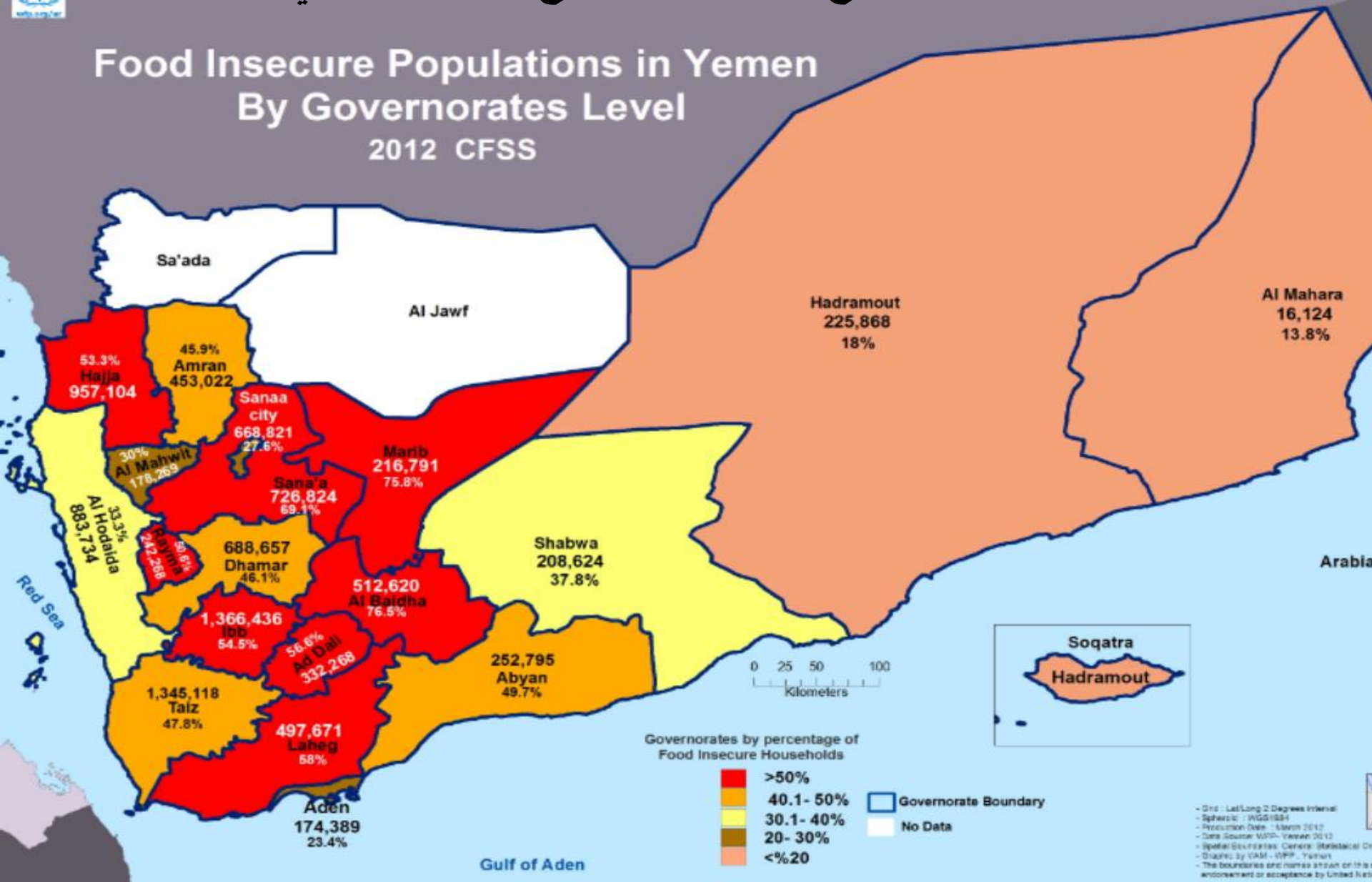
Massive increase in number of severely food insecure in two years



# تزعرع الأمن الغذائي لسكان اليمن علي مستوى المحافظات للعام ٢٠١٢ حسب المسح الشامل لمشروع الغذاء العالمي

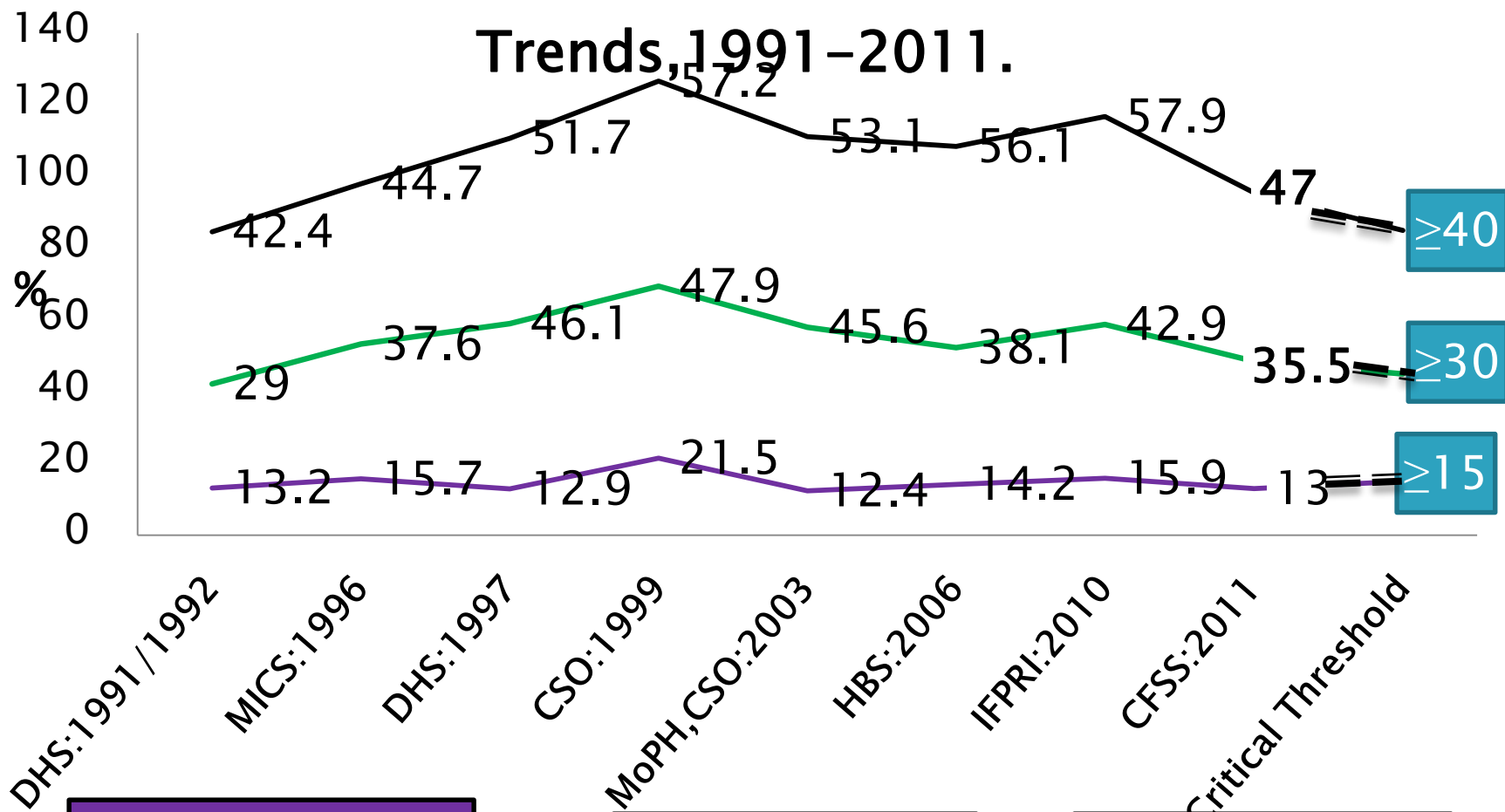
## Food Insecure Populations in Yemen By Governorates Level

2012 CFSS





# Figure 4: Malnutrition National Trends, 1991-2011.



الهزال:

< 5 = acceptance مقبول  
 5-9 = poor قسيء  
 10-14 = serious شديد  
 >= 15 = critical حرجة

نقص الوزن:

< 10 = acceptance مقبول  
 10-19 = poor سيء  
 20-29 = serious شديد  
 >= 30 = critical حرجة

التقزم:

< 20 = Acceptance مقبول  
 20-29 = Poor قسيء  
 30-39 = Serious شديد  
 >= 40 = Critical حرجة

— Acute Malnutrition(wasting) %

— underweight %

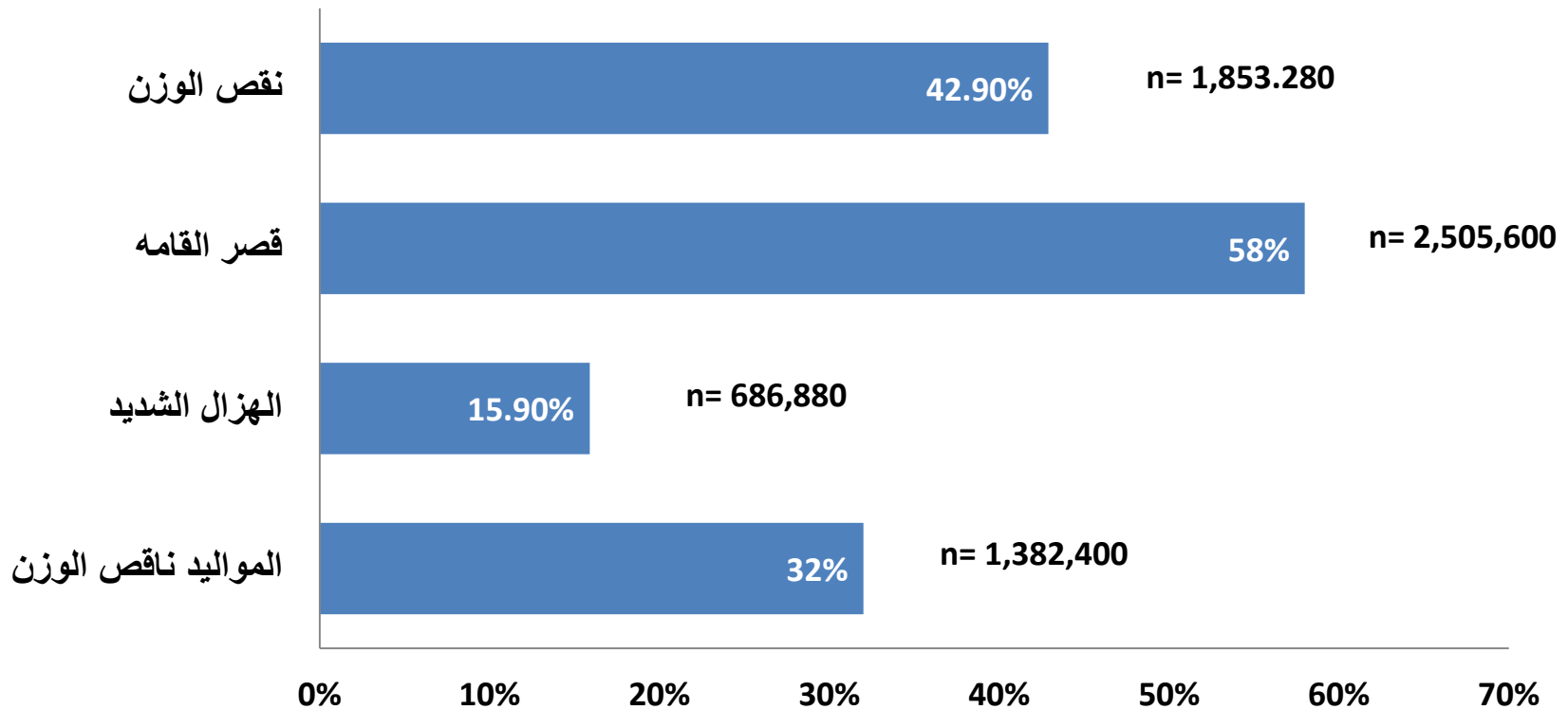


## Current Nutrition Situation in Yemen

Percent of Children <5 years suffering from Undernutrition

(2011-2012 surveys)

n=number



# مقارنة وضع اليمن بدول أخرى

المؤشر	Afghanis tan	Yemen	Madagascar	Malawi	Ethiopia	Nepal	India	Niger	Democratic Republic of Congo
قصر القامه	59	58	50	47	51	49	48	47	43
الهزال	9	16	15	4	12	13	20	12	9
الرضاعة الطبيعية الخالصة	-	12	51	72	49	53	46	27	37
مواليد منخفضي الوزن	-	32	16	13	20	21	28	27	12
الانيميا في الاطفال ( <5 )	38	68	68	63	54	48	70	84	71
الانيميا بين الامهات غير الحوامل	25	51	46	28	26	36	55	43	52
نسبة الأمهات بمؤشر كتلة جسم اقل من BMI (<18.5 kg/m <sup>2</sup> )	-	25	19	9	27	24	36	19	19
مؤشر الدخل القومي الكلي	330	1,060	440	330	380	490	1,340	360	180

سوء التغذية في اليمن يأخذ جانب نقص التغذية بشكل  
ملحوظ!

# الاستراتيجية العامة لمنظمة الصحة العالمية

## في الحد من تناول الأملاح والدهون في الغذاء



# مقدمة

- ▶ بدأت الأمراض غير السارية بأخذ منحى متصاعد في بلدان الشرق الأوسط حيث أن نسبة الوفاة منها تمثل ٧٩% في البحرين، ٧٦% في الكويت ، ٧١% في السعودية ، ٤٥% في اليمن . ومن الأمراض غير السارية المرتبطة بالغذاء والمتأثره به ( مرض السكري، و ارتفاع ضغط الدم و أمراض اعتلال شرايين القلب)
- ▶ يشكل مرض السكري ٠,٦% من الأمراض المزمنة لدي اليمنيين حسب مسح صحة الأسرة ٢٠٠٣ . بينما تشكل أمراض القلب ٠,٦% من الأمراض المزمنة.
- ▶ تحول نمط الغذاء في بلدان الشرق الأوسط الى استهلاك الأغذية المحتوية على الدهون المشبعة و الأملاح و السكريات وهذه الأغذية تساهم في زيادة البدانة والأمراض غير السارية
- ▶ منذ عام ٢٠٠٢ الى اليوم و منظمة الصحة العالمية تتبنى استراتيجية عالمية و إقليمية مركزة على أهمية دور الغذاء الصحي و النشاط البدني في التقليل من الإصابة بالأمراض غير السارية/المزمنة و تخفيف تفاقمها ومضاعفاتها . وعليه فقد عقد اجتماع لوضع استراتيجية ضمن اجتماع جمعية الصحة العالمية ووضع استراتيجية عالمية تتبناها منظمة الصحة العالمية (في ما يتعلق بالغذاء و النشاط البدني)

٢٨-٢٩ نوفمبر ٢٠١٢

- ▶ تم تنظيم استشارات تقنية لبلدان الشرق الأوسط في المكتب الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية لوضع خارطة طريق (خطة تطبيقية) لتخفيض تناول الدهون و الأملاح في الطعام
- حيث أن مسوحات منظمة الغذاء و الزراعة تشير الى أن استهلاك الملح في الطعام أعلى من المسموح به ٥ جم/الشخص/اليوم و أن هناك وتيرة متصاعدة خلال الخمسين عام في استهلاك الأغذية المحتوية على الدهون أعلى من المسموح به ٨,٨ جم/الشخص/اليوم .

من أهم نقاط الاجتماع ٢٠١٢ في المكتب  
الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية





الخروج بعدة توصيات و استراتيجية في ما يتعلق بالتقليل من تناول  
الدهون و الأملاح في الطعام ومن أهم ما تم مناقشته في الاجتماع ما  
يلي:

- ▶ استبدال الدهون المشبعة بغير المشبعة في الغذاء يقلل من الإصابة  
بأمراض شرايين القلب ١٠% أما استبدالها بالسكريات لا يعد مؤثرا.
- ▶ تناول الغذاء المتوازن الصحي المحتوي على والأسماك و الحبوب  
الكاملة و الفواكة الخضروات و تناول الألبان و منتجاتها بشكل  
متوازن و الحد من تناول النشويات و السكريات المصنعة و اللحوم  
المعلبة و المشروبات المحلاة و الدهون الصناعية و الأملاح.

- ▶ أهم مصادر الغذاء المحتوية على الدهون المشبعة هي اللحوم و منتجات الألبان و المخبوزات و عليه ،توصي منظمة الصحة العالمية بتقليل مستوى الطاقة المأخوذة من الدهون الى ٣٠% من الطاقة المأخوذة من الغذاء، على الأتزيد الدهون المشبعة عن ١٠%
- ▶ تشجيع الحكومات على تبني سياسة حكيمة في تناول الأغذية الصحية ابتداء من المدارس و الحد من تناول الأغذية المحتوية على الصوديوم/الملح و الدهون الضارة
- ▶ تأكيد كل من منظمة الصحة العالمية/منظمة الغذاء و الزراعة الى وضع خطة لاصلاح استهلاك الأغذية و ذلك عن طريق التأكيد على وضع علامات واضحة للمستهلك على الأغذية المقدمة له، إعادة وضع أسعار مختلفة للأغذية ، توعية الناس و توجيههم نحو الغذاء الصحي عن طريق حملات تثقيبية.

# الهدف المرجو الوصول إليه من المتناول الغذائي حسب خطة منظمة الصحة العالمية /منظمة الغذاء و الزراعة

الغذائي	العامل	الهدف المرجو % من الطاقة
الدهون الكلية		٣٠-١٥
الدهون المشبعة		أقل من ١٠
الدهون المشبعة الصناعية		أقل من ١
الكربوهيدرات		٧٧-٥٧
لسكريات الحرة (الأحادية ،والمصنعة و المشروبات)		أقل من ١٠
البروتين		١٥-١٠
الكوليسترول		أقل من ٣٠٠ مجم/اليوم
كلوريد الصوديوم/امح		أقل من ٥ جرام/ اليوم
الفواكه و الخضوات		٥٤٠٠ جم

الدهون والزيوت والجلويات  
استخدمها باعتدال

مفتاح  
الدهون (الموجودة طبيعيا او المضافة)  
سكر (مضاف)

هذه الرموز تبين كمية الدهون والسكر المضاف في الأطعمة

مجموعة الحليب واللبن  
والأجبان  
٣-٢ حصص

مجموعة اللحوم والأسماك والبقوليات الجافة  
والبيض والأسماك  
٣-٢ حصص

مجموعة الخضروات  
٣-٥ حصص

مجموعة الفواكه  
٢-٤ حصص

مجموعة الخبز والأرز  
والحبوب والمعكرونة  
٦-١١ حصص

الحليب كامل  
الدهن: ١ غرام  
يحتوى ١٥٠  
سعر حراري  
قليل الدهن :  
١٢٠  
خالى الدهن  
٩٠:

و شكراً

